

# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## ПРИКАЗ

от 21 июня 2023 года N 311н

Об утверждении [стандарта медицинской помощи взрослым при посттравматическом стрессовом расстройстве \(диагностика и лечение\)](#)

В соответствии с [пунктом 4 части 1 статьи 37 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"](#) и [подпунктом 5.2.18 пункта 5 Положения о Министерстве здравоохранения Российской Федерации](#), утвержденного [постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. N 608](#),

приказываю:

1. Утвердить стандарт медицинской помощи взрослым при посттравматическом стрессовом расстройстве (диагностика и лечение) согласно [приложению](#).

2. Признать утратившими силу:

[приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 декабря 2012 г. N 1223н "Об утверждении стандарта первичной медико-санитарной помощи при невротических, связанных со стрессом и соматоформных расстройствах, посттравматическом стрессовом расстройстве в амбулаторных условиях психоневрологического диспансера \(диспансерного отделения, кабинета\)"](#) (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 марта 2013 г., регистрационный N 27788);

[приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 декабря 2012 г. N 1234н "Об утверждении стандарта специализированной медицинской помощи при невротических, связанных со стрессом и соматоформных расстройствах, посттравматическом стрессовом расстройстве"](#) (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 6 марта 2013 г., регистрационный N 27535).

Министр  
М.А.Мурашко

Зарегистрировано  
в Министерстве юстиции  
Российской Федерации  
24 июля 2023 года,  
регистрационный N 74387

Приложение  
к приказу  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
от 21 июня 2023 года N 311н

**СТАНДАРТ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ВЗРОСЛЫМ ПРИ  
ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОМ СТРЕССОВОМ РАССТРОЙСТВЕ (ДИАГНОСТИКА  
И ЛЕЧЕНИЕ)**

**Возрастная категория пациента:** взрослые

**Пол пациента:** любой

**Вид медицинской помощи:** первичная медико-санитарная помощь,  
специализированная медицинская помощь

**Условия оказания медицинской помощи:** амбулаторно, в дневном стационаре,  
стационарно

**Форма оказания медицинской помощи:** плановая

**Средняя продолжительность лечения законченного случая (количество  
дней):** 325

**Нозологические единицы (код по [МКБ X](#)):**

---

Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем, X пересмотра.

F43.1 Посттравматическое стрессовое расстройство

**1. Медицинские услуги для диагностики заболевания, состояния**

1.1. Прием (осмотр, консультация) врача-специалиста			
Код медицинской услуги	Наименование медицинской услуги	Усредненный показатель частоты предоставления	Усредненный показатель кратности применения
V01.034.001	Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта первичный	0,33	1
V01.035.001	Прием (осмотр,	0,33	1

	консультация) врача-психиатра первичный		
V01.070.009	Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога первичный	0,9	1

Вероятность предоставления медицинских услуг или назначения лекарственных препаратов для медицинского применения (медицинских изделий), включенных в стандарт медицинской помощи, которая может принимать значения от 0 до 1, где 1 означает, что данное мероприятие проводится 100% пациентов, соответствующих данной модели, а цифры менее 1 - указанному в стандарте медицинской помощи проценту пациентов, имеющих соответствующие медицинские показания.

1.2. Лабораторные методы исследования			
Код медицинской услуги	Наименование медицинской услуги	Усредненный показатель частоты предоставления	Усредненный показатель кратности применения
A09.05.060	Исследование уровня общего трийодтиронина (Т3) в крови	1	1
A09.05.061	Исследование уровня свободного трийодтиронина (СТ3) в крови	1	1
A09.05.063	Исследование уровня свободного тироксина (СТ4) сыворотки крови	1	1
A09.05.064	Исследование уровня общего тироксина (Т4) сыворотки крови	1	1
A09.05.065	Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови	1	1
V03.016.002	Общий (клинический) анализ крови	1	1
V03.016.004	Анализ крови биохимический общетерапевтический	1	1
V03.016.006	Общий (клинический) анализ мочи	1	1
1.3. Инструментальные методы исследования			
Код медицинской услуги	Наименование медицинской услуги	Усредненный показатель частоты предоставления	Усредненный показатель кратности применения
A04.12.018	Дуплексное сканирование транскраниальное артерий и вен	0,4	1
A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы	1	1
A05.23.001	Электроэнцефалография	0,4	1

A05.23.009	Магнитно-резонансная томография головного мозга	0,4	1
------------	---	-----	---

## 2. Медицинские услуги для лечения заболевания, состояния и контроля за лечением

2.1. Прием (осмотр, консультация) и наблюдение врача-специалиста			
Код медицинской услуги	Наименование медицинской услуги	Усредненный показатель частоты предоставления	Усредненный показатель кратности применения
V01.034.001	Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта первичный	0,18	1
V01.034.002	Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта повторный	0,5	12
V01.034.003	Ежедневный осмотр врачом-психотерапевтом с наблюдением и уходом среднего и младшего медицинского персонала в отделении стационара	0,13	44
V01.035.001	Прием (осмотр, консультация) врача-психиатра первичный	0,18	1
V01.035.002	Прием (осмотр, консультация) врача-психиатра повторный	0,5	12
V01.035.013	Ежедневный осмотр врачом-психиатром с наблюдением и уходом среднего и младшего медицинского персонала в отделении стационара	0,41	64
V01.047.009	Ежедневный осмотр врачом-терапевтом с наблюдением и уходом среднего и младшего медицинского персонала в отделении стационара	0,6	20
2.2. Инструментальные методы исследования			
Код медицинской услуги	Наименование медицинской услуги	Усредненный показатель частоты предоставления	Усредненный показатель кратности применения
A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы	0,26	3
2.3. Немедикаментозные методы профилактики, лечения и медицинской реабилитации			
Код	Наименование	Усредненный	Усредненный

медицинской услуги	медицинской услуги	показатель частоты предоставления	показатель кратности применения
A13.29.003	Клинико-психологическая адаптация	0,32	16
A13.29.006	Клинико-психологическое консультирование	0,64	16
A13.29.007	Клинико-психологическая коррекция	0,48	16
A13.29.008.001	Индивидуальная психотерапия	0,87	26
A13.29.008.002	Групповая психотерапия	0,41	12
A13.29.020	Клинико-психологический тренинг	0,4	16
A17.23.004.001	Транскраниальная магнитная стимуляция	0,013	10
A20.30.005	Ванны ароматические лечебные	0,24	17
A20.30.007	Ванны контрастные лечебные	0,24	17
A20.30.011	Душ лечебный	0,34	15
A20.30.012	Воздействие климатом	0,54	20
A20.30.019	Аэровоздействие	0,42	10
A20.30.021	Гелиовоздействие	0,42	20
A21.23.002	Рефлексотерапия при заболеваниях центральной нервной системы	0,4	18
A22.30.002	Воздействие излучением видимого диапазона	0,8	17

**3. Перечень лекарственных препаратов для медицинского применения, зарегистрированных на территории Российской Федерации, с указанием средних суточных и курсовых доз**

Код	Анатомо-терапевтическо-химическая классификация	Наименование лекарственного препарата	Усредненный показатель частоты предоставления	Единицы измерения	ССД	СКД
N03A E	Производные бензодиазепина					
		Клоназепам	0,065	мг	4	112
N05A L	Бензамиды					
		Тиаприд	0,023	мг	300	16800
N05B A	Производные бензодиазепина					
		Алпразолам	0,065	мг	3	84
		Диазепам	0,065	мг	10	280

		Лоразепам	0,033	мг	10	280
		Тофизолам	0,033	мг	200	5600
N05B B	Производные дифенилметана					
		Гидроксизин	0,2	мг	100	5600
N05B E	Производные азаспиродеканди она					
		Буспирон	0,042	мг	30	1680
N05B X	Другие анксиолитики					
		Бромдигидрохл ор- фенил бензодиазепин	0,065	мг	3	84
		Этифоксин	0,042	мг	200	8400
N06A B	Селективные ингибиторы обратного захвата серотонина					
		Пароксетин	0,52	мг	40	6160
		Сертралин	0,52	мг	150	2310 0
R06A D	Производные фенотиазина					
		Алимемазин	0,5	мг	40	7240

Международное непатентованное, или группировочное, или химическое, а в случаях их отсутствия - торговое наименование лекарственного препарата.

Средняя суточная доза.

Средняя курсовая доза.

#### 4. Виды лечебного питания, включая специализированные продукты лечебного питания, имеющие государственную регистрацию

4.1. Лечебное питание		
Наименование вида лечебного питания	Усредненный показатель частоты предоставления	Количество
Основной вариант стандартной диеты	0,74	51